

## **Psoriasis** <sup>[1]</sup>

### **Footnotes:**

Opdateret 17-12-2019

DK1912783066

### **Tab:**

## **Fakta** <sup>[2]</sup>

# **Psoriasis er en hudsygdom, der kan have alvorlig og indgribende indflydelse på ens velbefindende – både fysisk og psykisk.**

I Danmark har ca. 2 procent af befolkningen (ca. 165.000 mennesker) psoriasis, og sygdommen rammer mænd og kvinder lige hyppigt. Psoriasis er en kronisk sygdom med et uforudsigeligt forløb, der varierer mellem periodevis forværring og bedring.

Sygdommen kan vise sig i alle aldersgrupper, og selvom man ikke ved hvorfor man får den, så ved man, at både arvelige og miljømæssige faktorer spiller en rolle.

[www.styrpaapsoriasis.dk](http://www.styrpaapsoriasis.dk) <sup>[3]</sup>

### **Fakta**

De fleste opfatter alene psoriasis som en hudsygdom, men det er ved at ændre sig. I dag ved vi, at psoriasis er en sygdom, man har i hele kroppen, en såkaldt systemisk sygdom. Op imod 40 % af alle med psoriasis får for eksempel også problemer med betændelse i leddene, kaldet psoriasisgigt.

### **Hvad er årsagen til psoriasis?**

Selvom årsagen til psoriasis er ukendt, så ved man en hel del om de sygdomsmekanismer, der gør sig gældende for lidelsen. Meget tyder på, at de hvide blodlegemer er medvirkende til, at psoriasis udvikler sig. De hvide blodlegemer, der er en del af kroppens immunforsvar, kan få signaler til at vandre ud i huden, hvor de så er medvirkende til, at hudcellerne begynder at dele sig hurtigere end vanligt.

## Forskellige former for psoriasis

Ved den almindeligste form for psoriasis, der benævnes *plaque psoriasis*, udvikles der pletter på huden, også kaldet plaques. Disse er skarpt afgrænsede mod den omgivende hud og er røde, fortykkede og i variende grad dækket af et stearinlignende skællag. Hvis man skraber hul i dette lag, er der rød hud nedenunder, som let bløder. Denne form for psoriasis forekommer ofte på albuer, knæ, lænd og i hårbunden, men kan også ramme huden på kønsdelene. Kløe kan forekomme. Der er dog også andre former for psoriasis. Både udseendet og udbredelsen af hudforandringerne kan variere. Her er nogle af dem:

- *Guttat psoriasis* er en form for psoriasis med små dråbeformede hudlæsioner, der typisk viser sig på overkroppen, arme og ben. Ofte er det en streptokokinfektion, fx i form af halsbetændelse, der er den udløsende faktor.
- *Invers psoriasis* sidder i hudfolder såsom lysken, armhuler, under brysterne, og mellem ballerne. Invers psoriasis ses som velafgrænsede, røde og skinnende tynde plaques uden skælsætning, idet skællene gnides af pga. det fugtige miljø og friktion..
- *Pustuløs psoriasis* er en mere sjælden form, hvor sygdommen viser sig som mange pustler (ligner bumser), som kan flyde sammen til større områder. Hvis pustuløs psoriasis er over hele hudorganet, kan det være alvorligt.

## Diagnose <sup>[4]</sup>

### Diagnose

I de fleste tilfælde er diagnosen forholdsvis enkel, da lægen som regel kan stille diagnosen ud fra patientens historie om symptomerne og ved at undersøge huden, hårbunden og neglene.

I nogle (sjældne) tilfælde bruger man hudbiopsi, hvor lægen tager et lille stykke af huden. Huden undersøges under et mikroskop, og lægen kan herudfra bestemme, hvilken type psoriasis der er tale om, eller om der er andre sygdomme på spil.

## Behandling <sup>[5]</sup>

### Behandling

Viden og individuel behandling er afgørende

For mange psoriasispatienter er viden om sygdommen en vigtig nøgle til bedre livskvalitet.

Der er stor forskel på, hvad der virker godt for den enkelte, men med den rette behandling kan de fleste leve et godt liv med ingen eller kun få plaques. Der er i dag ingen behandling, som kan helbrede sygdommen.

## Der findes flere forskellige behandlinger

Der findes en række forskellige behandlinger at vælge imellem afhængigt af, hvilken type af psoriasis man har, og hvor udbredt sygdommen er. Det spænder fra lokalbehandling til systemisk behandling og biologiske lægemidler.

Ved lokalbehandling behandler man de udsatte områder med forskellige typer cremer (fx fugtighedscremer og hormoncremer (binyrebark)). Det anslås, at op til ca. 70-80 procent af de psoriasisramte har en mild form for psoriasis, som kan behandles med lokalbehandling alene. Men dette ikke er tilstrækkeligt, har man krav på en henvisning til en hudlæge.

Hudlægen har i tillæg til behandling med cremer mulighed for at give lysbehandling med ultravioletlys og/eller tabletbehandling.

Hvis man ikke har effekt af lys-og tablet behandling er behandling med biologiske lægemidler måske en mulighed. Denne behandling finder sted på hudafdelinger på hospitaler.

---

**Source URL:** <https://www.novartis.dk/sygdomsomraader/psoriasis>

### Links

[1] <https://www.novartis.dk/sygdomsomraader/psoriasis>

[2] <https://www.novartis.dk/sygdomsomraader/psoriasis#tab-1>

[3] <https://www.styrpaapsoriasis.dk/>

[4] <https://www.novartis.dk/sygdomsomraader/psoriasis#tab-2>

[5] <https://www.novartis.dk/sygdomsomraader/psoriasis#tab-3>