

Fakta KOL

Fakta om KOL

I Danmark har ca. 320.000 mennesker diagnosen KOL*.

Tidligere sås sygdommen mest hos mænd, men i dag er der efterhånden lige så mange kvinder som mænd, der rammes af KOL.

Det er usædvanligt at få sygdommen inden 40-årsalderen, hvorefter forekomsten øges i takt med alderen. Den absolut vigtigste årsag til KOL er tobaksrygning, men arvelige faktorer, dårligt udviklede lunger tidligt i livet og luftforurening har også betydning.

KOL er en alvorlig sygdom, der giver forringet livskvalitet og kan afkorte livet

Når man har KOL, bliver luftvejene forsnævrede. Det medfører først og fremmest besværet udånding, som betyder, at det kræver ekstra energi at trække vejret.

Man føler sig forpustet og har længerevarende eller tilbagevendende hoste. Man har typisk også en trykken i brystet og føler sig usædvanlig træt.

Generne fører til, at man ikke orker at være så aktiv som tidligere. Gåturen til købmanden bliver mere anstrengende end før, selvom man er begyndt at sætte tempoet ned.

Ved KOL er det almindeligt at have såkaldt emfysem. Det betyder, at man ikke kan tømme sine lunger fuldstændigt for luft, fordi lungernes elastiske fibre er ødelagte. Ved emfysem er de små lungeblærer smeltet sammen til større blærer.

Det medfører, at lungens evne til at trække sig sammen mindskes, og at der bliver en mindre kontaktoverflade mellem blod og luft, så evnen til at optage ilt fra indåndingsluften svækkes.

Andre symptomer, som forekommer ved KOL, er pibende vejtrækning og øget slimproduktion. Hvilke af symptomerne man har, og hvor meget de påvirker ens liv, varierer fra person til person.

* Danmarks Lungeforening, noegletal-om-lunger

Source URL: <https://www.novartis.com/dk-da/node/50506>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/node/50506>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/node/50506/printable/print>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/node/50506/printable/pdf>