

Livet med hjertesvigt

Bliver du ramt af hjertesvigt (hjertheinsufficiens), kan du forvente, at livet ændres radikalt.

Selvom symptomerne måske er kommet snigende gennem mange år, kan diagnosen være chokerende at modtage. At have en lidelse med en række fysiske begrænsninger kan være svært at acceptere. Oveni kommer de spekulationer og den frygt for fremtiden, du naturligt må have.

Det har vi alt sammen sat ord på, så du her fra siden får et overblik over hvorfor:

- Det kan give angst at skulle forholde sig til en livstruende sygdom. Se, hvordan angst opstår, og hvordan du kan opleve den.
- Du måske begynder at skære ned på gåture og besøg hos familie og venner. Sådan får du overskud til at vedligeholde dine sociale relationer.
- Mange tror, at hjertepatienter kan få hjertestop af at dyrke sex. Se, om det passer, eller det er en myte – og få tips til at komme videre, hvis potensen svigter.
- Gode oplevelser gavner humøret. Se, hvad du kan gøre, for at støtte dit kredsløb på rejsen.

Du kan også læse mere om, hvordan kost og motion kan påvirke hjertesvigt.

Relateret indhold

Angst og hjertesvigt

Når hjertesvigt rammer de sociale relationer

Kærlighed og sex med hjertesvigt

At rejse med hjertesvigt

DK2206073904

Source URL: <https://www.novartis.com/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/livet-med-hjertesvigt>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/livet-med-hjertesvigt>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/symptomerne-paa-hjertesvigt>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/symptomer-og-diagnose/forbered-dit-laegebesoeg>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/livet-med-hjertesvigt/angst-og-hjertesvigt>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/livet-med-hjertesvigt/naar-hjertesvigt-rammer-de-sociale-relationer>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/livet-med-hjertesvigt/kaerlighed-og-sex-med-hjertesvigt>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/livet-med-hjertesvigt>

hertesvigt/rejse-med-hertesvigt

- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hertesvigt/kost-og-hertesvigt>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hertesvigt/kost-og-hertesvigt/kost-og-motion-med-hertesvigt/motion-med-hertesvigt>