

Prognosen for hjertesvigt

Prognosen for hjertesvigt afhænger blandt andet af, hvor hårdt dit hjerte er belastet, og hvad der er årsagen til det. Men det har også betydning, hvor gammel du er, og om du er mand eller kvinde.

Nogle lever i mange år, uden at belastningen griber voldsomt ind i hverdagen. For andre kan et hjertesvigt vende op og ned på livet.

Hjertet er en kompleks størrelse. Så det kan tage tid at få en diagnose for hjertesvigt, fordi lægen først skal udelukke mange andre ting. [Sådan stiller lægen diagnosen.](#)

Medicin forlænger livet

De fleste med hjertesvigt kan blive behandlet med medicin. Ofte er der tale om en kombination af forskellige lægemidler. Den konkrete behandling bliver i hvert enkelt tilfælde bestemt ud fra din situation og forudsætninger.

Målet er at hjælpe hjertet med at pumpe, så dine symptomer lindres, og du kan slippe for sygehusindlæggelse – og forlænge livet. Medicinen er med til at øge livskvaliteten, så du orker betydeligt mere.

Vi anbefaler, at du:

- Husker at tage din medicin
- Følger doseringen fra hjerteklinikken
- Gemmer din medicinliste
- Mærker efter, om der sker ændringer i dine symptomer
- Kontakter din læge ved forværring

Det er vigtigt, at du tager den medicin, som hjertelægen har anbefalet og i den dosis, som står på din medicinliste fra hjerteklinikken.

Medicinen bør fremover kun ændres i samarbejde med lægen, og kun hvis der sker væsentlige ændringer i din tilstand. Gem derfor din medicinliste, som du får udleveret ved din sidste kontrol på hjerteklinikken.

Du kan også finde din nyeste medicinliste ved at bruge app'en medicin-kortet.dk på din telefon, iPad eller computer. Du tilmelder dig med dit Nem-ID.

5 tips til at huske din medicin

Har du svært ved at huske din medicin? Her er 5 tips, som kan gøre det lettere:

1. Tag medicinen på samme tidspunkt hver dag.

2. Sæt en alarm på din telefon, som minder dig om medicinen.
3. Brug apotekets gratis app "Medicinhusker" til din smartphone eller tablet.
4. Placér medicinen et sted, hvor du ser den (et børnesikkert sted, hvis du har børn i huset).
5. Opbevar din medicin i en doseringsbeholder, så du kan se, om du har taget medicinen eller mangler at gøre det. Nogle lægemidler skal opbevares i den originale pakning for at beskytte mod fugt, så tjek først lige indlægssedlen.

Følg op over for din læge

Har du fået diagnosen hjertesvigt, og dør du trods behandling af symptomer, der belaster helbredet, så er det vigtigt, at du følger op over for din læge. Tal det hele grundigt igennem og få lægen til at kontrollere dit blodtryk.

Det betaler sig at være godt forberedt og tag gerne en pårørende med, som kan støtte dig og hjælpe med at gennemgå din tjekliste.

Relateret indhold:

[Hjælp og tilskud](#)

[Behandling af hjertesvigt](#)

DK2006294754

Source URL: <https://www.novartis.com/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/behandling-af-hjertesvigt/prognosen-hjertesvigt>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/behandling-af-hjertesvigt/prognosen-hjertesvigt>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/symptomer-og-diagnose/saadan-stilles-diagnosen>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/behandling-af-hjertesvigt/hjaelp-og-tilskud>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/behandling-af-hjertesvigt>