

Forbered dit lægebesøg

Hvis du oplever, at dine symptomer ændrer sig, skal du gå til lægen. Jo hurtigere, du opdager en forværring i din tilstand, jo bedre kan lægen begrænse udviklingen.

Når du taler med lægen, er det vigtigt, at du fortæller præcist hvordan du har det, og hvilke ændringer, du har oplevet. Jo mere detaljeret, du beskriver dine symptomer, jo bedre kan lægen tilpasse din behandling.

Derfor er det en god ide at forberede dig hjemmefra inden samtalen. Her er nogle tips til hvordan.

INDEN DIT MØDE

1. Mål og forventninger

Ofte har du kun få minutter sammen med lægen. Tænk derfor grundigt igennem, hvad du forventer dig af konsultationen.

2. Forbered spørgsmål

Skriv de ting ned, du vil have svar på under mødet. Hvad er vigtigt for dig? Hvordan påvirker symptomerne dig i hverdagen? Hvad siger din familie og dine venner – og har de bemærket noget, du selv har overset? Prioritér spørgsmålene og stil de 3 vigtigste først.

3. Tjek dine symptomer

Hold øje med, om dine symptomer forværres. Her kan symptomtjekkeren hjælpe dig. Tag den med til lægen og brug den som udgangspunkt for jeres samtale om, hvordan dine symptomer udvikler sig.

UNDER DIT MØDE

1. Vær åben og ærlig

Fortæl så præcist som muligt, hvordan du har det og føler dine symptomer fysisk og mentalt. Forsøg at være specifik og giv eksempler på, hvordan det hele påvirker dit liv.

Vær ærlig over for lægen, hvis du har:

- haft svært ved at sove på det seneste
- hurtig puls
- hævede ankler og ben
- nedsat appetit
- oplevet pludselig vægtstigning

Husk også at fortælle, hvis du har andre sygdomme, som lægen ikke kender til. Er du i allerede i behandling for hjertesvigt, så vær åben om, hvordan hverdagen fungerer.

2. Vær ikke bange for at spørge for meget

Bed din læge om at forklare det, du ikke forstår. Skriv svarene ned og gentag dem over for lægen. Spørg, om der er materiale, du kan få med hjem og læse.

3. Aftal en ny dato

Aftal en dato for en ny konsultation, hvor lægen vurderer resultatet af behandlingen. Tag en ven eller et familiemedlem med, der kan hjælpe med at stille spørgsmål og lytte grundigt efter, hvad lægen siger.

EFTER DIT MØDE

1. Refleksion

Læs dine noter fra lægebesøget igennem. Se de svar, du fik på dine spørgsmål,.

2. Inddrag familie og venner

Fortæl dine nærmeste om dit lægebesøg, og om der er ændringer i din tilstand eller behandling. Så kan de fremover støtte dig bedst muligt.

3. Hold fokus

Sæt tid af til at skrive ned, hvad du gerne vil tale med lægen om til næste konsultation. Fortsæt med at holde øje med dine symptomer, din psyke og din fysiske form. Du kan bruge symptomtjekkeren, hvis du vil se, om dit resultat ændrer sig eller ønsker at dokumentere eventuelle forandringer. Eller du kan læse eller genlæse de 8 vigtige symptomer, du skal være opmærksom på – også hvis du en dag kommer i en situation, hvor du akut får brug for at kontakte et hospital.

Er du bekymret for, om du har hjertesvigt?

Symptomerne på hjertesvigt kan som sagt være mange og ret diffuse. Er du bekymret, anbefaler vi, at du går til lægen for at være på den sikre side.

Symptomerne på hjertesvigt

Symptomer og diagnose

Sådan stilles diagnosen

DK2206073904

Source URL: <https://www.novartis.com/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/symptomer-og-diagnose/forbered-dit-laegebesoeg>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/symptomer-og-diagnose/forbered-dit-laegebesoeg>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/behandling-af-hjertesvigt>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/tjeklister>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/symptomerne-paa-hjertesvigt>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/symptomer-og-diagnose>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/symptomer-og-diagnose/saadan-stilles-diagnosen>