

Hvem får hjertesvigt?

Hjertesvigt er en relativt almindelig lidelse for ældre mennesker, og risikoen for at få diagnosen stiger med alderen.

Livsstil har indflydelse på risikoen for at få hjertesvigt. Overvægt, fed kost, højt saltindtag, rygning og en stillesiddende hverdag er alle faktorer, der øger risikoen. Læs mere om [kost og motion](#) her.

Flere mennesker får hjertesvigt i dag end tidligere, og den kurve er stigende. Det hænger – ud over vores livsstil – sammen med, at vi gennemsnitligt lever længere end nogensinde før. Når mennesker bliver ældre, bliver kroppen slidt, og risikoen for at få hjertesvigt stiger.

Læs mere om, [hvordan hjertesvigt opstår](#)

Relateret indhold:

[Hvad er hjertesvigt](#)

[Hvordan opstår hjertesvigt?](#)

[En selvforstærkende spiral](#)

DK2206073904

Source URL: <https://www.novartis.com/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/hvem-faar-hjertesvigt>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/hvem-faar-hjertesvigt>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/kost-og-hjertesvigt>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/hvordan-opstaar-hjertesvigt>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/hjertesvigt/en-selvforstaerkende-spiral>