

Psoriasisgigt (Psoriasisartrit)

Op til 30% af personerne med psoriasis oplever problemer med deres led og udvikler psoriasisgigt. Men hvad kendetegner psoriasisgigt, og hvilke behandlinger er der for sygdommen?

Kan mine ledproblemer være psoriasisgigt?

Vidste du, at op til 30% af personerne med psoriasis har ledproblemer og udvikler psoriasisgigt? De fleste mennesker får gigten i 30-40 års alderen.

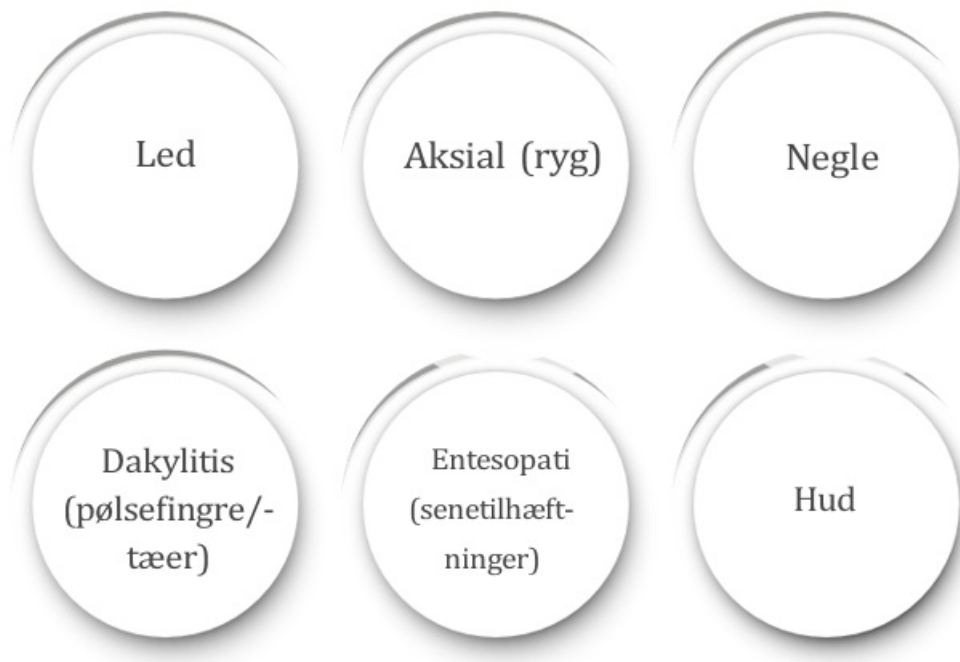
Hvad er psoriasisgigt? Psoriasisgigt, der i lægefaglige termer kaldes for Psoriasisartrit, er en sygdom, som i ca. 70% rammer personer med psoriasis og indebærer, at der opstår en betændelsestilstand i et eller flere led oftes på fingre eller tæer. Betændelsen (inflammationen) kan medføre smerte, stivhed, hævelse og i værste tilfælde sker der varige påvirkninger af leddene.

Når der opstår en inflammation i et led kaldes det artrit. Ved psoriasisgigt er det ofte knæ, håndled, vrist, eller de mindre led i hænder og fødder, som bliver ømme eller hæver, selv om de fleste led kan blive påvirket. En mindre andel af patienter får også psoriasisgigt i ryggen

Hvad er psoriasisgigt?

Psoriasisgigt er en sygdom, der er karakteriseret ved inflammation i et eller flere led. Sygdommen er lige almindelig hos mænd og kvinder.

Psoriasisgigt kan vise sig på mange forskellige måder

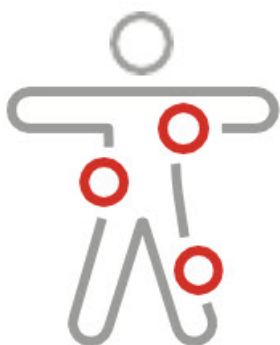


Hvad har psoriasis og psoriasisgigt til fælles?

Både psoriasis og psoriasisgigt er karakteriseret ved en betændelsestilstand i kroppen, som er forårsaget af kroppens eget immunforsvar.

Sygdommene kaldes derfor autoimmune sygdomme. Det betyder, at kroppens immunsystem opfatter nogle af sine egne celler som en ekstern trussel, ligesom bakterier og vira. Fælles for mennesker med psoriasisgigt er, at de enten har psoriasis, når diagnosen stilles, eller udvikler det undervejs. Blandt de der får psoriasis først, opstår psoriasisgigten som regel ca 10 år efter første tegn på psoriasis, men der kan gå op til 20 år.

Læs mere om psoriasis [her](#)



Symptomer

Psoriasisgigt er en kompleks ledsygdom der kan have forskellige symptomer over tid. Hvis du har psoriasis i nogen form, har du også en øget risiko for at udvikle psoriasisgigt.

Her kan du se nogle af de almindelige symptomer.

- Hævelse, stivhed, ømhed og smerter i yderled på fingre og tæer både ved bevægelse og/eller i hvile.

- Nedsat bevægelighed og træthed ses også.
 - Ledgene sidder ofte i et enkelt led, som fx. en finger eller en tå, der er hævet og rød. Også hånd-, knæ- og fodled kan påvirkes. Nogle vil også opleve inflammation og smerte i sener og senetilhæftninger. Ledpåvirkningerne vil ofte være asymmetriske, det vil sige, at fx samme led på højre og venstre side af kroppen ikke begge vil være påvirket.
-



Diagnose

Har du mistanke om, at dine ledproblemer kan være psoriasisgigt? Så bestil tid til en undersøgelse hos din læge. Det er vigtigt, at du beskriver, hvordan du oplever dine symptomer, også hvis du har en stille periode uden svære symptomer.

Din læge undersøger led, ryg, negle og hud. Du skal muligvis også have taget blodprøver, som kan give svar på, om du har psoriasisgigt eller måske fejler noget andet. Jo tidligere din diagnose stilles, jo større er muligheden for en effektiv behandling, der kan bremse sygdommen.



Behandling

Har du psoriasisgigt? Der findes i øjeblikket flere forskellige behandlinger for sygdommen.

Du og din læge vil i samråd beslutte, hvilken behandling der kan være relevant.

Eksempler på behandling af psoriasisgigt

- Smertestillende medicin, f.eks. paracetamol
- Antiinflammatoriske lægemidler

- Kortisonindsprøjtninger
- Biologiske lægemidler givet som injektion eller infusion

HUSK – Du har mulighed for at skifte behandling, hvis du ikke opnår tilstrækkelige resultater.

Hvis du ikke er tilfreds med din behandling, kan du altid drøfte mulighederne med din læge. En henvisning til en reumatolog, som er specialist i psoriasisgigt, kan være nødvendigt.

Reference

1. <https://www.sundhed.dk/>
2. <https://www.gigtforeningen.dk/>

DK2202283969

Source URL: <https://www.novartis.com/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/psoriasisgigt-psoriasisartrit>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/psoriasisgigt-psoriasisartrit>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/psoriasis>
- <https://www.sundhed.dk/>
- <https://www.gigtforeningen.dk/>