

# Modermærkekræft (malignt melanom)

## Alle mennesker har modermærker – som regel mange

Et modermærke er en brunlig, mørk plet på huden, der kan have forskellig form. Modermærker kommer med alderen og ses derfor sjældent hos nyfødte og små børn. Modermærkekræft eller malignt melanom, som det også kaldes, er en sygdom, der opstår i et eksisterende eller i et nyt modermærke.

### Det er vigtigt at skelne almindelig hudkræft fra modermærkekræft

Hudkræft opstår i huden og kan næsten altid helbredes. Modermærkekræft kan være meget farlig, og tidlig diagnose og behandling er afgørende for overlevelsen.

- [Årsag](#)
- [Diagnose](#)
- [Behandling](#)

## Man får kræft, hvis cellerne i huden eller andre steder i kroppen begynder dele sig uden kontrol

De processer, der sker i cellerne, bliver styret af arvematerialet i cellekernen. Hvis arvematerialet bliver beskadiget, kan den medfødte kontrol af celledeling blive ødelagt. Normalt vil ødelagte celler blive bekæmpet af kroppens immunforsvar. Sker det ikke, kan cellerne udvikle sig til kræft.

### De vigtigste årsager til modermærkekræft er overdreven soldyrkning (også i solarier) og svære solskoldninger, især i barndommen og i ungdommen

Modermærkekræft kan dog i meget sjældne tilfælde være arveligt bestemt. Mere end 100 modermærker rundt om på kroppen, lys hud, som har svært ved at blive brun, blondt/rødt hår, fregner eller blå øjne er alle kendte risikofaktorer for modermærkekræft. Overvægt og manglende fysisk aktivitet øger muligvis risikoen, og personer med Parkinsons sygdom har også større risiko for at få sygdommen.

## Diagnose af modermærkekræft

Modermærker er som regel helt harmløse.

De første tegn på modermærkekræft viser sig gerne i et modermærke, der har ændret udseende (dvs. er vokset, har ændret form eller farve), klør eller danner sår, der ikke vil hele.

Det er derfor vigtigt at holde øje med og være opmærksom på sin hud, og har man disse symptomer, bør man straks søge læge.

Din læge vil henvise dig til en hudlæge, som bruger et dermatoskop – en slags lyslup med 10 gange forstørrelse – til at kigge på modermærkerne. Hvis der er mistanke om modermærkekræft, fjernes hele modermærket. En sikker diagnose fås først efter mikroskopisk undersøgelse af det fjernede væv.

## Tidlig diagnose og behandling er afgørende for udsigterne.

Jo tidligere diagnose og behandling, jo bedre prognose og eventuelt helbredelse.

## Behandlingen af modernærkekræft er altid kirurgisk

Ved operationen fjerner man mellem en og to centimeter rask hud omkring det syge modernærke.

På dette tidspunkt taler man om en svulst, og hvis den er end 1 mm tyk, undersøger kirurgen, om der er tegn på spredning til lymfeknuderne. Ved tegn på spredning til lymfeknuderne fjerner man dem ved en operation, hvis det er muligt.

## Medicinsk behandling bliver brugt, når der ikke er flere kirurgiske behandlingsmuligheder

Den medicinske behandling varetages af speciallæger (onkologer) på onkologiske afdelinger. Der er forskellige muligheder for medicinsk behandling, så som cellegifte, immun behandling og targeteret (målrettet) behandling, samt stråle behandling. I nogle tilfælde kombineres de forskellige behandlinger

Der er kommet mange nye behandlings muligheder gennem de senere år og prognosen er for mange patienter blevet væsentlig forbedret.

Opdateret 10-10-2017

DK1706660769

---

**Source URL:** <https://www.novartis.com/dk-da/modermaerkekraeft-malignt-melanom>

### List of links present in page

- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/modermaerkekraeft-malignt-melanom>
- #tabrsag--5016
- #tabdiagnose-5021
- #tabbehandling-5026
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/arsag-modermaerkekraeft>
- <https://www.novartis.com/dk-da/node/50566/printable/print>
- <https://www.novartis.com/dk-da/node/50566/printable/pdf>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/diagnose-modermaerkekraeft>
- <https://www.novartis.com/dk-da/node/50571/printable/print>
- <https://www.novartis.com/dk-da/node/50571/printable/pdf>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/behandling-modermaerkekraeft>
- <https://www.novartis.com/dk-da/node/50576/printable/print>
- <https://www.novartis.com/dk-da/node/50576/printable/pdf>