

Glaukom (grøn stær)

Hvad er glaukom?

Glaukom, også kaldet grøn stær, er en øjensygdom, som indebærer en skade på øjets synsnerve med gradvist tab af nervetråde. Ofte er øjentrykket forhøjet, hvilket skader synsnerven, men det er ikke altid årsagen¹. Uanset årsagen bremses sygdomsforløbet ved at sænke øjentrykket. Glaukom findes i forskellige former, hvor symptomerne enten opstår hurtigt eller langsomt^{1,2}. Den mest almindelige form i Danmark er kronisk åbenvinklet glaukom, hvor symptomerne ofte kommer langsomt og snigende¹. I Danmark har cirka 4% af den ældre befolkning diagnosen². Snævvinklet glaukom er derimod kendetegnet ved en hurtig trykstigning i øjet og kræver derfor akut behandling². Begge varianter af sygdommen kræver dog hurtig behandling for at bremse sygdomsudviklingen, og uden behandling kan den medføre indsnævring af synsfeltet³. Hvis det bliver opdaget i tide, er der gode chancer for at bremse forløbet.

Det er en kompliceret sygdom, og der er endnu ingen svar på årsagen til, at den opstår. Forekomsten af glaukom stiger med alderen. Man har også en øget risiko for at få sygdommen, hvis den findes i familien². Derfor bør man være ekstra opmærksom på symptomer. Det kan være svært at opdage symptomerne, da de kan være utydelige uden irritation, smerter eller pludselige synsforandringer, og sygdomsforløbet kan vare længe, før man bemærker synsforandringer¹. Den første synsforandring er ofte indsnævring af synsfeltet. Det er derfor vigtigt, at du går til regelmæssig kontrol hos øjenlægen.

Diagnose

Det kræver flere forskellige undersøgelser af øjet at stille diagnosen glaukom. Blandt andet foretages der en synsfelts- og synsundersøgelse samt måling af øjets tryk. Synsfeltet kortlægges, og resultatet kan vise, om synsfeltet er normalt eller ej. Synsnerven bliver også undersøgt ved hjælp af et øjenmikroskop³. Nogle gange bliver der også taget et foto af nethinden for at se, om der er sket en forandring. Øjentrykket har også betydning for behandlingen³.

Behandling

I øjeblikket findes der desværre ingen behandling, der kurere glaukom, da den skade, der opstår på synsnerven, ikke kan repareres. Der findes imidlertid flere behandlinger, der kan hjælpe til at bremse sygdomsforløbet, bl.a.. behandling, som sænker trykket i øjet, og øjendråber, der kan hjælpe til at bevare synsevn. Det er vigtigt at følge lægens anvisninger og at gå til regelmæssig øjenkontrol^{1,2,3}.

References:

1. <https://ojenforeningen.dk/udgivelser/groen-staer-glaukom> tilgået feb 2022
2. <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/oejne/sygdomme/groen-staer/groen-staer-kronisk/> tilgået feb 2022
3. <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/oeje/tilstande-og-sygdomme/glaucom/simplex-glaucom/> tilgået feb 2022

Source URL: <https://www.novartis.com/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/glaukom-groen-staer>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/glaukom-groen-staer>
- <https://ojenforeningen.dk/udgivelser/groen-staer-glaukom>
- <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/oejne/sygdomme/groen-staer/groen-staer-kronisk/>
- <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/oeje/tilstande-og-sygdomme/glaucom/simplex-glaucom/>