

# Otte vigtige symptomer på hjertesvigt

Selvom hjertesvigt er en **kronisk tilstand**, kan sygdommen **håndteres effektivt**. Dette betyder, at det er særligt vigtigt at være i stand til at genkende og tjekke symptomerne på kronisk hjertesvigt. Lær mere om tegnene og symptomerne på kronisk hjertesvigt nedenfor.

## Åndenød



Hjertesvigt kan gøre, at væsken i kroppen samler sig i lungerne, hvilket kan give dig åndenød under dine daglige aktiviteter.

## Åndenød i liggende stilling



Du kan også få åndenød, når du ligger ned, så du er nødt til at sove i siddende stilling eller med mange puder.

## Hurtig puls



Hjertet sætter nogle gange farten op for at kompensere for dets nedsatte evne til at pumpe blod rundt i kroppen.

## Nedsat appetit



En ophobning af væske omkring tarmene kan påvirke fordøjelsen og kan nedsætte appetitten, eller give dig kvalme, når du spiser.



## Træthed



Ved hjertesvigt pumper hjertet mindre blod rundt i kroppen. Dermed nedsættes iltforsyningen. Dine muskler og væv behøver ilt til at skabe energi, så ved nedsat iltforsyning kan du føle dig mere træt.

## Hævelse af ankler, ben og mave



Tøj eller sko kan stramme mere, da væske i kroppen ophober sig i benene, anklerne eller maven og får dem til at hæve.

## Pludselig vægtstigning



Forværring af hjertesvigt kan give en vægtstigning på mere end to kilo på en uge, fordi der ophobes væske i kroppen.

## Hyppighed af vandladning



Der tilføres mindre blod til nyrene, når du har hjertesvigt, hvilket får dig til lade vandet mindre hyppigt. Hvis du derimod tager vanddrivende medicin, skal du måske lade vandet mere hyppigt, når den overskydende væske i kroppen udskilles.

Du kan lære mere om symptomerne på hjertesvigt, og om hvordan du kan tjekke og håndtere dem ved at udforske [www.hjertebalance.dk](http://www.hjertebalance.dk).

#### Reference:

1. Ponikowski P et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. European Heart Journal (2016) 37, 2129-2200.  
Digital Object Identifier: <http://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehw128>. First published online: 20 May 2016.