

Katarakt

Hvad er katarakt?

Katarakt er den medicinske betegnelse for grå stær. Det er en øjensygdom, som rammer øjets linse og indebærer, at den gradvist bliver uklar. At linsen i øjet ændrer sig med årene er et helt normalt forløb og medfører, at synet gradvist forringes¹.

Forekomsten af katarakt stiger med alderen. Symptomerne kommer ofte snigende med alderen. Almindelige symptomer er sløret syn og nedsat farvesyn².

Undersøgelser viser, at omkring 5 % af alle 60 årige har katarakt, og halvdelen af alle 75-årige har grå stær. Katarakt er med andre ord en meget almindelig årsag til synsnedsættelse hos ældre³.

Om nødvendigt kan katarakt behandles med en operation, hvor man får en ny kunstig linse. Det er en almindelig operation, og det er det hyppigst udførte kirurgiske indgreb i Danmark med over 50.000 operationer om året³.

Diagnose

Katarakt bliver diagnosticeret ved hjælp af en række undersøgelser. Synsskarpheeden og trykket i øjet bliver målt, og øjet bliver undersøgt i mikroskop. I forbindelse med undersøgelsen bliver øjnene dryppet med nogle øjendråber, der forstørrer pupillen, og som kan medføre nedsat syn i op til et døgn. Efter undersøgelsen bliver der foretaget en vurdering af synsproblemernes indvirkning på dagligdagen og behovet for operation^{1,3}.

Behandling

Ved en operation for grå stær bliver øjets egen linse fjernet og erstattet med en kunstig linse. Det er en af de oftest udførte operationer i Danmark³. Resultatet er i langt de fleste tilfælde så godt, at den generelle anbefaling er at gennemføre operationen, hvis uklarheden i linsen forårsager synsnedsættelse. Dog udvikler sygdommen sig nogle gange så langsomt, at operation måske ikke er nødvendig. Operationen går hurtigt og tager normalt ikke mere end 15 minutter og foregår under lokalbedøvelse. Efter operationen får man nogle øjendråber, som man skal dryppe øjnene med i nogle uger, for at forebygge betændelse. Ofte kan man tage hjem i løbet af en time^{1,3}.

References:

1. <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/oejne/sygdomme/linsen/graa-staer-katarakt/> tilgået feb 2022
2. <https://ojenforeningen.dk/udgivelser/graa-staer> tilgået feb 2022
3. <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/oeje/tilstande-og-sygdomme/linsen/katarakt/> tilgået feb 2022

Source URL: <https://www.novartis.com/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/katarakt>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/katarakt>
- <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/oejne/sygdomme/linsen/graa-staer-katarakt/>
- <https://ojenforeningen.dk/udgivelser/graa-staer>
- <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/oeje/tilstande-og-sygdomme/linsen/katarakt/>